

【重要】来年度第1期については、指定管理候補者として行うものです。
管理者の正式決定は、静岡市2月議会の議決(3月中旬)となるため、その点ご承知おきください。

令和8年度 **第1期 水曜 AM 水中ウォーキング教室** 開催要項

様々な水中ウォーキングや水中運動で、運動不足を解消しましょう。
楽しく体力づくり、健康の維持増進を行い心身ともにリフレッシュしましょう。

1. 場 所 西ヶ谷屋内プール
2. 日 時 水曜日 10時10分～10時55分

4 月					5 月					6 月					7 月					
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4					1	2				1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

(全12回)

3. 対 象 18歳以上の人
*「水泳教室のきまり」に同意される方
4. 定 員 40人
5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター
6. 受講料 12回：7,400円 / 1回：800円
※受講は、定期受講もしくは1回受講のいずれかを選択できます。
※開講後の受講料は返金致しかねますのでご了承ください。
7. 持ち物 領収書・黄色の水泳帽・水着・タオル
8. 備 考 ●「水泳教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

募集日時 令和8年3月25日(水)9時00分 受付開始
受講料持参の上、管理棟受付窓口にてお申込みください。

- [申込の流れ] *募集日時より管理棟窓口で申込受付を開始します。
*申込用紙と受講料を合わせて申し込みください。
*定員になり次第受付終了となります。
*募集締切日は 5月31日(日) 20時までです。

【主 催】

【お問合せ】

