

【重要】来年度第1期については、指定管理候補者として行うものです。  
管理者の正式決定は、静岡市2月議会の議決(3月中旬)となるため、その点ご承知おきください。

# 令和8年度 第1期 火曜 AM アクアビクス教室 開催要項

テンポの良い音楽に合わせて身体を動かす教室です。  
プールの中で心身ともにリフレッシュしましょう。

1. 場 所 西ヶ谷屋内プール
2. 日 時 火曜日 10時10分～10時55分

4 月					5 月					6 月					7 月					
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4					1	2								
5	6	(7)	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	(9)	10	11	12	13
12	13	(14)	15	16	17	18	10	11	(12)	13	14	15	16	14	15	(16)	17	18	19	20
19	20	(21)	22	23	24	25	17	18	(19)	20	21	22	23	21	22	(23)	24	25	26	27
26	27	(28)	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

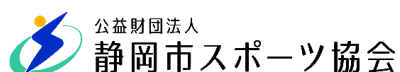
(全12回)

3. 対 象 18歳以上の人  
\*「水泳教室のきまり」に同意される方
4. 定 員 40人
5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター
6. 受講料 12回：7,400円 / 1回：800円  
※受講は、定期受講もしくは1回受講のいずれかを選択できます。  
※開講後の受講料は返金致しかねますのでご了承ください。
7. 持ち物 領収書・黄色の水泳帽・水着・タオル
8. 備 考 ●「水泳教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

募集日時 令和8年3月24日(火) 9時00分 受付開始  
受講料持参の上、管理棟受付窓口にてお申込みください。

- [申込の流れ] \*募集日時より管理棟窓口で申込受付を開始します。  
\*申込用紙と受講料を合わせて申し込みください。  
\*定員になり次第受付終了となります。  
\*募集締切日は 5月31日(日) 20時までです。

【主 催】



【お問合せ】

静岡市西ヶ谷総合運動場管理棟

(指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会)

TEL：054-296-1900