

【重要】来年度第1期については、指定管理候補者として行うものです。  
管理者の正式決定は、静岡市2月議会の議決(3月中旬)となるため、その点ご承知おきください。

令和8年度 **第1期 金曜 AM アクアビクス教室** 開催要項

テンポの良い音楽に合わせて身体を動かす教室です。  
プールの中で心身ともにリフレッシュしましょう。

1. 場 所 西ヶ谷屋内プール  
2. 日 時 金曜日 10時10分～10時55分

4 月	5 月	6 月	7 月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4	1 2	1 2 3 4 (5) 6	1 2 (3) 4
5 6 7 8 9 (10) 11	3 4 5 6 7 (8) 9	7 8 9 10 11 (12) 13	5 6 7 8 9 (10) 11
12 13 14 15 16 (17) 18	10 11 12 13 14 (15) 16	14 15 16 17 18 (19) 20	12 13 14 15 16 (17) 18
19 20 21 22 23 (24) 25	17 18 19 20 21 (22) 23	21 22 23 24 25 (26) 27	19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30	26 27 28 29 30 31
	31		

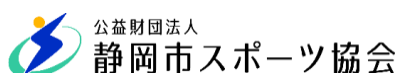
(全13回)

3. 対 象 18歳以上の人  
\*「水泳教室のきまり」に同意される方  
4. 定 員 40人  
5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター  
6. 受講料 13回：8,000円 / 1回：800円  
※受講は、定期受講もしくは1回受講のいずれかを選択できます。  
※開講後の受講料は返金致しかねますのでご了承ください。  
7. 持ち物 領収書・黄色の水泳帽・水着・タオル  
8. 備 考 ●「水泳教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

**募集日時 令和8年3月24日(火)9時00分 受付開始**  
**受講料持参の上、管理棟受付窓口にてお申込みください。**

- [申込の流れ] \*募集日時より管理棟窓口で申込受付を開始します。  
\*申込用紙と受講料を合わせて申し込みください。  
\*定員になり次第受付終了となります。  
\*募集締切日は 5月31日(日) 20時までです。

【主 催】



【お問合せ】

静岡市西ヶ谷総合運動場管理棟  
(指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会)  
TEL：054-296-1900