

令和8年度

長田
体育館



2歳からの わくわく親子体操

1回 500円

おやこでリズムにあわせる体操やかけっこをします。
遊具で遊んだり走ったりしてたくさん体を動かしましょう！

8月	1	22	29			10月	3	17	24		
9月	5	19				11月	7	14	21		

【日 時】 土曜日 14:00~15:00

【会 場】 長田体育館 2階柔道場 (※8月1日は剣道場)

【対 象】 令和8年4月1日時点で2歳~5歳の子と保護者

※「スポーツ教室のきまり」に同意される方

※対象外の子は参加できません

【定 員】 15組/回

【持ち物】 飲み物・タオル・外靴を入れる袋

【受講料】 500円/回 (未就学児1人・保護者1人)

当日お支払いください。

※ 未就学児または保護者が

1人追加されるごとに200円お支払いください。

【備 考】 スポーツ教室のきまりをご覧ください。



【問合せ】

静岡市長田体育館

054-257-3411

