

令和8年度第1期

おやこヨガ教室

日程表

施設名	曜日	4月				5月					6月					7月				回数	受講料	
北部	火曜	7	14	21	28	12	19	26			2	9	16	23	30	7	14	21	28		16	各回 500円
清水 総合	金曜	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24		16	

令和8年度 第2期・第3期は準備中です。