

令和8年度第1期

シニア健康体操教室

日程表

施設名	曜日	4月					5月					6月					7月					回数	受講料	1回 受講	回数券 使用可
東部	火曜	14	21	28			12	19	26			2	9	16	23	30	7					12	4,000	700	○
北部	火曜	7	14	21	28		12	19	26			2	9	16	23	30						12	4,000	700	○
	金曜	10	17	24			1	8	15	22	29	5	19	26			3					12	4,000	700	○
南部	火曜PM	7	14	21	28		12	19	26			2	9	16	23	30						12	4,000	700	○
	水曜AM	8	15	22			13	20	27			3	10	17	24		1	8				12	4,000	700	○
長田	木曜	9	16	23	30		14	21	28			4	11	18	25		2					12	4,000	700	○
清水総合	金曜	10	17	24			1	8	15	22	29	5	12	19	26							12	4,000	700	○

令和8年度 第2期・第3期は準備中です。