

令和8年度第1期

パンチ&キックdeエアロビクス教室 日程表

施設名	曜日	4月			5月				6月				7月				回数	受講料	1回 受講	回数券 使用可
東部	水曜	8	22		13	27			10	24			8	22			8	4,000	700	○

令和8年度 第2期・第3期は準備中です。