

令和8年度第1期

ヨガ(女性限定)教室

日程表

※ 満員になる可能性があります。
定員に満たない場合のみ1回受講ができます。

| 施設名 | 曜日 | 4月 | | | | 5月 | | | | 6月 | | | | | 7月 | | | | 回数 | 受講料 | 1回 受講 | | |
|-----|-----|----|----|----|--|----|----|----|--|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----------|--------|-----|
| | | 14 | 21 | 28 | | 12 | 19 | 26 | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | | | | | |
| 東部 | 火曜夜 | 14 | 21 | 28 | | 12 | 19 | 26 | | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | | 15 | 10,500 | 900 |
| 南部 | 月曜夜 | 13 | 20 | 27 | | 11 | 18 | 25 | | | 8 | 15 | 22 | 29 | | 13 | 27 | | | | 12 | 8,400 | 900 |

令和8年度 第2期・第3期は準備中です。