

令和8年度第1期

姿勢改善教室

日程表

施設名	曜日	4月					5月					6月					7月					回数	受講料	1回 受講	回数券 使用可
東部	火曜	7	14	21	28		12	19	26			2	9	16	23	30	7	14	21			15	6,100	700	○
	木曜	9	16	23	30		14	21	28			4	11	18	25		2	9	16	23		15	6,100	700	○
北部	木曜	9	16	23	30		14	21	28			4	18	25			2	9	16	23	30	15	6,100	700	○
南部	月曜	13	20	27			11	18	25			8	15	22	29		13					11	4,900	700	○
	木曜	9	16	23	30		21	28				4	11	18	25		2	9	16	23		14	5,800	700	○
	金曜	10	24				1	8	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24		14	5,800	700	○
長田	火曜	7	14	21	28		12	19	26			2	9	16	23	30	7	14	21			15	6,100	700	○
	木曜	9	16	23	30		14	21	28			4	11	18	25		2	9	16	23		15	6,100	700	○
清水総合	木曜	9	16	23	30		14	21	28			4	11	18	25		2	9	16	23		15	6,100	700	○

令和8年度 第2期・第3期は準備中です。