

令和8年度第1期

手具を使った体操教室

日程表

施設名	曜日	4月			5月				6月				7月				回数	受講料	1回 受講	回数券 使用可		
南部	木曜	9	16	23	21	28			4	11	18	25		2	9	16	23	30	14	7,000	700	○
清水 総合	水曜PM	8	15	22	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22		14	7,000	700	○
	土曜PM	18	25		2	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18			13	6,500	700	○

令和8年度 第2期・第3期は準備中です。