

令和8年度第1期

椅子ヨガ教室

日程表

施設名	曜日	4月		5月			6月			7月		回数	受講料	回数券 使用可
東部	金曜	17		1	15	29	5	19		3	17	8	各回 700円	○

令和8年度 第2期・第3期は準備中です。