

令和8年度第1期

水中ウォーキング教室

日程表

| 施設名 | 曜日 | 4月 | | | | 5月 | | | | 6月 | | | | 7月 | | | | 回数 | 受講料 | 1回 受講 |
|-----|------|----|----|----|--|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|----------|
| 西ヶ谷 | 水曜 | 8 | 15 | 22 | | 13 | 20 | | | 3 | 10 | 17 | 24 | 8 | 15 | 22 | | 12 | 7,400 | 800 |
| | 金曜 | 10 | 17 | 24 | | 8 | 15 | 22 | | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | | 13 | 8,000 | 800 |
| | 火水木金 | | | | | | | | | | | | | 28 | 29 | 30 | 31 | 4 | | 300 |

令和8年度 第2期・第3期は準備中です。