

令和8年度第1期

男性トレーニング教室

日程表

| 施設名 | 曜日 | 4月 | | | 5月 | | | | 6月 | | | | 7月 | | 回数 | 受講料 |
|-----|----|----|----|--|----|----|----|--|----|----|----|--|----|----|----|-------|
| 南部 | 火曜 | 21 | 28 | | 12 | 19 | 26 | | 9 | 16 | 23 | | 7 | 14 | 10 | 6,200 |

令和8年度 第2期・第3期は準備中です。