

令和8年度第1期

筋トレ&エアロビクス教室

日程表

※ 満員になる可能性があります。  
定員に満たない場合のみ1回受講ができます。

施設名	曜日	4月					5月					6月					7月					回数	受講料	1回 受講	回数券 使用可
東部	木曜	9	16	23	30		14	21	28			4	11	18	25		2	9	16	23		15	6,100	700	○
北部	月木	9	13	16	20	23	11	14	18	25	28	4	8	11	15	18	2	9	13	16	23	25	9,000	700 ※	○
		27	30										22	25	29										
南部	木曜	9	16	23	30		21	28				4	11	18	25		2	9	16	23		14	5,800	700	○
長田	水曜	8	15	22			13	20	27			3	10	17	24		1	8	15	22		14	5,800	700	○
清水総合	水曜	8	15	22			13	20	27			3	10	17	24		1	8	15	22		14	5,800	700	○

令和8年度 第2期・第3期は準備中です。