

令和8年度

美筋ヨガ教室

日程表

施設名	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	回数	受講料	回数券 使用可
南部	水曜 AM	8		3	1・29		2	7	4	2	6	3	3	11	各回700円	○

令和8年度第1期

美筋ヨガ教室

日程表

施設名	曜日	4月			5月			6月			7月			回数	受講料	1回受講
南部	金曜 夜	24			22			12	26		10	14		6	4,200	900

令和8年度 第2期・第3期は準備中です。