

みんなで楽しく からだを動かそう!

参加無料

※要事前申込み

令和2年

開催日

11月3日(火・祝)

会場

北部体育館 アリーナ

静岡市葵区松富4-14-1



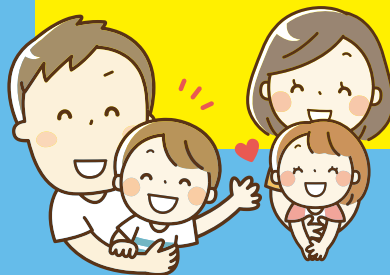
AM 10:00 ~ 11:30

親子deボールあそび

色々な大きさのボールを使った遊び、
親子体操・親子ゲームで
楽しくからだを動かそう!

3~5才の子
(4/1時点)と保護者

30組



PM 13:30 ~ 15:00

速く走るためのコツ

スタートダッシュの方法・姿勢・からだ
の使い方など「速く走るためのコツ」
を楽しく学ぼう!



小学1~3年生

50人

お申込み方法



(公財)静岡市体育協会ウェブサイトの**専用フォーム**からお申し込みください。

2020年10月12日(月)10:00から受付開始【申込順】



お申込みはこちらから

公益財団法人

静岡市体育協会

〒422-8006

静岡市駿河区曲金3-1-10 ツインメッセ静岡 西館 2F

TEL:054-654-5151 FAX:054-283-6777 (平日 8:30 ~ 17:15)

<https://shizuoka-sports.or.jp/>

静岡市体育協会

検索