

# ふれあいスポーツDAY

**体育館シューズを必ず  
お持ちください。**

場所：中央体育館 アリーナ **無料開放!!**  
日時：平成27年11月14日(土)  
10:00～16:00

## 《1階アリーナ》



☆バドミントン

☆卓球



用具はすべて無料で貸出しします。

## ☆親子広場

滑り台・トンネル・フワフワ...色々あるよ♪

※参加者は、各自の責任において、スポーツ安全保険に加入して下さい。利用中の事故や怪我等が発生した場合は、簡単な応急処置はしますが、以後の責任は一切負えません。

※駐車場は、市民文化会館地下駐車場(有料)をご利用下さい。  
30分 100円 1時間 200円

お問い合わせ  
中央体育館 054-255-1010

スポーツの秋。  
身体を動かしませんか??

ぜひ体育館へ  
お越し下さい!



## 《2階剣道場》

午前10:30～11:30

☆親子で遊ぼう!

- ・手遊び、ダンス
- ・新聞紙で遊ぼう



対象：2才～未就学児

※対象外のお子様がいらっしゃる場合には、待機所がありますので、そちらをご利用下さい。

\* \* \* \* \*

午後13:30～14:30

☆簡単!

## エアロビクス体験教室

- ・エアロビクス
- ・筋肉トレーニング

初心者でも大歓迎♪  
一緒に身体を動かしましょう!



※参加希望人数が多数の場合、安全上の理由により参加頂けない場合がございます。ご了承ください。