

ふれあいスポーツDAY

北部体育館

卓球



無料!



トレーニング

平成28年11月12日(土) 9:00~16:00



室内シューズをお持ちください!

クライミング体験!

午前の部 9:00~12:00

午後の部 13:00~15:00



※運動の出来る服装、屋外用運動靴をお持ちください。
※小学生以上の方が対象です。(小学生は保護者同伴でお願いします。)
※雨天の場合は中止です。



朝市開催!

新鮮野菜にお惣菜!

9:30~

ヨガ・ピラティス教室

10:30~11:30

リラックスストレッチ教室

14:00~14:30

場所: 剣道場

☆お子様連れの参加もOK☆

※アリーナは天井工事のため利用できません。
※当日は混雑が予想されますので、駐車場はできるだけ河川敷をご利用頂くよう御協力をお願いします。
※イベント中の事故・怪我についての責任は負いません。
※参加者は事前に各自の責任において「スポーツ安全保険」等に参加してください。

お問い合わせ: 静岡市北部体育館
電話: 054-255-6262