

ふれあいスポーツDAY

無料開放！

場所：中央体育館 アリーナ

日時：平成28年11月19日(土)

10:00～16:00

必ず体育館シューズを
お持ちください。



《1階アリーナ》



☆卓球
☆バドミントン
☆バレーンバレー



用具はすべて無料で貸出します。

☆親子広場

滑り台・トンネル・魚釣り...色々あるよ♪

☆ストレッチ教室

10:15～10:45

ヨガのポーズを取り入れて気持ち良く体をほぐしましょう！！

☆エアロビクス体験教室

10:50～11:50

初めての方大歓迎です！！



スポーツの秋。
体を動かしませんか？
ぜひ体育館へお越し下さい！



※参加者は、各自の責任において、スポーツ安全保険に加入して下さい。利用中の事故や怪我等が発生した場合は、簡単な応急処置はしますが、以後の責任は一切負えません。

※駐車場は、市民文化会館地下駐車場(有料)をご利用下さい。

30分 100円

お問い合わせ

中央体育館 054-255-1010



※参加希望人数が多数の場合、安全上の理由により参加頂けない場合がございます。ご了承ください。