

清水清見潟公園スポーツセンター

ふれあいスポーツDAY

体育館・多目的室

平成29年10月21日(土)



10:00~14:00 **無料開放!!**

《体育館》

*体育館シューズを
忘れずに持って来てね!

みんな仲良く Let's Play!



バドミントン

Let's チャレンジ!

卓球



景品がもらえるよ!

フリースロー

ミニバスケット



輪投げ

《多目的室》 ～体験講座～

*各講座とも事前のお申込みをお願いします。
受付け開始日は、10月2日(月) 9:00~ 先着順。
☎でも受付けできます。



詳しい内容などは
お問合せください。

①親子でからだ遊び

10:00~10:50

定員10組

幼児~小学低学年の
子供と保護者



②ダンベルエアロ (1kg)

11:00~11:20 定員15人



③腹筋スペシャル

11:30~11:50 定員15人



④疲労回復ストレッチ

12:00~12:40 定員15人



⑤体験ヨガ

~今日からYogaをはじめましょう!~
13:00~14:00

定員15人



◆駐車場に限りがあります。乗り合わせでお越しください。

【無料講座申込受付・お問合せ】

公益財団法人 静岡市体育協会

清水清見潟公園スポーツセンター (TEL) 054-367-9780