

東部体育館

ふれあいスポーツday



11月18日(土)

10時～16時 無料開放

体育館シューズをご持参ください



- ◆アリーナ ・卓球 ・バドミントン ・バレーボール
- ◆卓球場 ※ラケット・ボール・シャトルの無料貸出しあります
- ◆武道場 ・子供遊び広場【幼児～小学生】
- ◆トレーニング場（高校生以上利用可能）

**防災訓練でつかうスモークハウス体験開催！
(雨天中止)**

無料体験教室 (事前申込み)

11月1日(水) 9:00から先着順 窓口か下記の電話番号にて受付

① ヨガ体験教室【18歳以上】

20名 (10:30～11:30 2階 多目的室)

② 青竹・イスを使った運動教室【18歳以上】

20名 (13:30～14:30 2階 多目的室)