

申込みは不要です。誰でも自由に…



# ふれあいスポーツday



## 利用料が無料に！



期 日

平成 30 年 10 月 20 日 (土)

9:00 ~ 15:00

会 場

静岡市北部体育館



開放場所	時 間 帯	運 動 内 容	持 ち 物
ア リ ナ	10:00 ~ 15:00	卓球 (30 台) バドミントン (4 コート)	体育館シューズ、ラケット ピン球、シャトル 等
剣 道 場	10:30 ~ 11:30	ヨガ教室 ① (どなたでも)	
	13:30 ~ 14:30	ヨガ教室 ② (どなたでも)	
柔 道 場	13:00 ~ 15:00	親子広場 (小学生以下)	
卓 球 場	9:00 ~ 15:00	卓球 (1 時間交代制)	体育館シューズ、ラケット ピン球 等
トレーニング場	9:00 ~ 15:00	トレーニング	体育館シューズ

※「卓球」及び「バドミントン」は、ラケット・ピン球・シャトルの無料レンタルがあります。

お問い合わせ：北部体育館 ☎ 054-255-6262

★★★ 当日は、体育館入口にタコスやチョコリソ、カレー、煮玉子等の移動販売車が出ますので、ぜひ、ご利用ください。 ★★★