

清見潟公園スポーツセンター



12月8日(土) 9:00~12:30 **無料開放!**

体育館

9:00~12:30

小学生まで
当日予約が
必要です



輪投げ



ミニバス
フリースロー

どなたでも
当日30分ごと
予約が出来ます



バドミントン



卓球



定員各15名

体験講座

多目的室

※お申込み①~③

【11/1(木) 9:00~電話又は直接
当館窓口にてお申込み(先着順)】

18歳以上の方



①誰でもエクササイズ

(簡単な筋力トレーニングとストレッチを紹介します)

9:15~10:00(45分)



②座ってストレッチ

10:15~11:00(45分)



③初めてヨガ

11:15~12:15(60分)

無料で施設をご利用頂けます。用具の貸し出しもごさいます。

※トレーニング場、プールのご利用は通常通りとなります

★室内シューズを忘れずにお持ちください!



お気軽に
お電話ください

☎054-367-9780

清見潟公園スポーツセンター

静岡市清水区横砂408-38