

利用料・申込みは不要です



だれでも自由に…

ふれあいスポーツday



期 日

令和元年 9 月 14 日 (土)

10:00 ~ 15:00

会 場

静岡市北部体育館



開放場所	時 間 帯	運 動 内 容	持 ち 物
ア リ ナ	10:00 ~ 15:00	卓球 (15 台) バドミントン (4 コート) ストラックアウト	体育館シューズ ラケット・ピン球 シャトル 等
剣 道 場	10:30 ~ 11:30	ヨガ教室 ①	
	13:30 ~ 14:30	ヨガ教室 ②	
柔 道 場	10:00 ~ 11:30	親子広場	
卓 球 場	10:00 ~ 15:00	卓球 (1 時間の交代制)	体育館シューズ ラケット、ピン球 等
トレーニング場	10:00 ~ 15:00	トレーニング	体育館シューズ

- ※1 体育館前には、地震動を体験できる起震車が来ます。この機会に、是非体験してください (10:00~14:00)。
- ※2 「卓球」及び「バドミントン」は、ラケット・ピン球・シャトルのレンタルがあります。
- ※3 イベント中の事故・怪我についての責任は負いません。ご利用いただく皆様の傷害保険につきましては、ご自身で加入いただくようお願いします。

お問い合わせ：北部体育館 ☎ 054-255-6262



公益財団法人
静岡市体育協会