

FREE EVENT

ふれあいスポーツDAY

令和元年9月23日(月・祝)

10:00~16:00

入場無料

スポーツの秋！
中央体育館で
無料イベントを開催します。
この機会にぜひ
ご家族やお友達を誘って
お越しください！

特別講座

姿勢改善 (30人)

剣道場 10:00~11:00

姿勢、意識していますか？

気になる姿勢を改善しましょう！

おやこ運動

アリーナ 11:30~12:30

小学生未満対象です。

おやこで楽しく

体を動かしましょう！

アリーナ

10:00~16:00

バドミントン・親子広場

ラグビーボール投げ

ストラックアウト

★用具はすべて無料でお貸しします！

普段運動をしない方でも

楽しく体を動かせます！

卓球場

10:00~16:00

無料開放！

人気の卓球場を

無料開放いたします。

・必ず体育館シューズを
お持ち下さい。

※貸し出しはございません。

・運動のしやすい格好で
お越しください。

※参加者は、各自の責任において、スポーツ安全保険に加入してください。利用中の事故や怪我等が発生した場合は、簡単な応急処置は行いますが、以後の責任は負えません。 ※駐車場は、市民文化会館地下駐車場をご利用下さい。

お問い合わせ：中央体育館 葵区駿府町2-80 ☎054-255-1010