

11/27(土)

① 9:30~10:30

② 10:45~11:45

※消毒のため、15分の入替えを行います



おやこ de 体操

- ① 9:45~10:00 おやこヨガ
- ② 10:05~10:20 新聞紙あそび
- ③ 11:00~11:15 おやこヨガ
- ④ 11:20~11:35 新聞紙あそび

体育館

ふれあいスポーツ Day

無料開放
家族であそぼう♪

満車の場合は
北部浄化センターへ

予約不要! 直接体育館へ!

室内シューズ
マスク
飲み物

通常営業しています

室内フール
トレーニング場
多目的室
※有料です

おやこ de 体操

予約不要
一人歩きできるお子様を
対象とした内容です

イベント中の事故・怪我についての責任は負いません
各自で加入されているスポーツ保険等での対応をお願いします

清見潟公園スポーツセンター
054-367-9780 清水区横砂 408-38