

中央体育館

ふれあい スポーツ day

2022
9/19
(月・祝)
9時～12時

参加費 無料

中央体育館で
無料イベントを開催します。
申し込み不要！
この機会に是非ご家族や
お友達を誘ってお越しください！

アリーナ

9:00～12:00

バドミントン

ストラックアウト

フリースローチャレンジ

★用具はすべて無料でお貸しします

特別講座

親子で enjoy ダンス

剣道場 10:00～10:30

気軽にヨガ体験

剣道場 10:45～11:15

誰でも楽しくエアロビクス体験

剣道場 11:30～12:00

柔道場

親子遊具広場

9:00～12:00

卓球場

9:00～12:00

無料開放!!

★用具はすべて無料でお貸しします

屋外

ハルディックウォーク

9:00～12:00

★用具はすべて無料でお貸しします
※雨天の場合はアリーナで開催

- ・必ず体育館シューズをお持ち下さい。
- ※貸出はございません。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・運動のしやすい格好でお越しください。

※イベント中での怪我・事故については責任は負いません。各自でご加入されている保険で対応をお願いします。

※駐車場は、市民文化会館地下駐車場（有料）をご利用ください。

【主催】



公益財団法人
静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市中央体育館

（指定管理者：（公財）静岡市スポーツ協会）

TEL：054-255-1010