

# ふれあいスポーツデー

東部体育館  
無料開放

11月23日(祝)  
10時～13時



- ①今年度は、参加者の限定はありません  
「どなたでも」奮ってご参加ください  
②内容は変更される場合があります

- ③持ち物 マスク タオル  
体育館シューズ 飲み物



| 会場 / 時間 |                                                                                                                                                                                                               | 9:00            | 10:00                                                                                                                                          | ～ | 13:00                                         | 21時        |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------|------------|
| 1<br>階  | <div></div> <div>アリーナ</div> <div></div> | 準備作業のためご利用頂けません | <div>カローリング<br/>エリア</div> <div></div> <div>(カーリングの床版)</div> |   | <div>キッズエリア</div> <div>雨でも遊べる<br/>公園エリア</div> | 通常の開館となります |
|         | <div>ストラックアウト<br/>エリア</div>                                                                                                                                                                                   |                 | <div>スポーツスタッキング</div>                                                                                                                          |   |                                               |            |
| 卓球場     | <div>卓球台</div> <div>1～4番台</div> <div>1グループ30分毎、1時間まで<br/>ボール・ラケット貸出します</div>                                                                                                                                  |                 |                                                                                                                                                |   |                                               |            |
| 2<br>階  | 武道場                                                                                                                                                                                                           |                 | <div>ワークショップ</div> <div>※1：参加ワークショップ<br/>(※有料 材料費のみ参加者負担)</div>                                                                                |   |                                               |            |
| トレーニング場 | <div>女性限定</div> <div>機器の使い方の説明に対応します</div>                                                                                                                                                                    |                 |                                                                                                                                                |   |                                               |            |



- ④アンケートに答えて  
「ご来館ありがとう♪  
プレゼント」をもらってね！  
(数量限定です)

▲イベント中の事故・ケガについての責任は負いません。各自で加入されているスポーツ保険等での対応をお願いします。

※1 ・ハーバリウム・オリジナルボールペン作り・POLAハンドトリートメント(ハンドマッサージ無料)

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485

# <ご案内>

-1-

11月23日（祝）の  
トレーニング場は

10時～13時

ふれあいスポーツday

“女性限定”です

ご注意ください

-2-

14時～21時は通常通り  
ご利用いただけます

# <ご案内>

-1-

11月23日（祝）の

卓球場は

10時～13時

ふれあいスポーツday

“無料開放”です

奮ってご参加ください

-2-

14時～21時は通常通り

ご利用ください