



静岡市北部体育館 ふれあいスポーツday

開催日時：令和5年9月16日（土）

どなたでも参加できます。
利用料・申込みは不要です

場所	時間帯	運動内容	持物
アリーナ	10:00~15:00	バスケットボール フリースロー競争	体育館シューズ
		バドミントン（4コート）	体育館シューズ ラケット・シャトル等
剣道場	10:30~11:30	ヨガ教室	
	13:00~15:00	親子広場	
卓球場	10:00~15:00	卓球（1時間の交代制）	体育館シューズ ラケット・ボール等
トレーニング場	10:00~15:00	トレーニング	体育館シューズ

※1 バスケットボールのフリースロー競争は、10回中、何ゴール決められるかを競うものです。（通常のゴール・ミニバスゴール各1台設置）

※2 「卓球」及び「バドミントン」は、ラケット・ボール・シャトルのレンタルがあります。

※3 ご利用いただく皆様の傷害保険につきましては、ご自身で加入いただくようお願いいたします。

お問い合わせ：北部体育館 ☎ 054-255-6262



公益財団法人

静岡市スポーツ協会