

中央体育館

ふれあい スポーツ day

2023

9/18

(月・祝)

9:30~

12:30

参加費 無料

中央体育館で
無料イベントを開催します。
申し込み不要！
この機会に是非ご家族や
お友達を誘ってお越しください！

アリーナ

9:30~12:30

ストラックアウト
キックターゲット
輪投げ

★用具はすべて無料でお貸しします

特別講座

色々なヨガのポーズ
をとってみよう！

アリーナ 10:00~10:30

フィジカルトレーニング

アリーナ 11:00~11:30

水中ウォーキング

プール 10:15~10:45

アクアビクス

プール 11:15~11:45

プール教室に参加される方は
水着・タオル・水泳帽・ロッカー代20円
をお持ちください。

卓球場

9:30~12:30

無料開放!!

★用具はすべて無料でお貸しします

柔剣道場

9:30~12:30

親子遊具広場



◆アリーナ
ベルテックス静岡
展示コーナー

9:30~12:30

◆体育館裏駐車場
起震車による地震体験
(雨天中止)

9:30~12:00



・必ず体育館シューズをお持ち下さい。
※貸出はございません。
・運動のしやすい格好でお越しください。

※参加者は、各自の責任において、スポーツ安全保険に加入してください。利用中の事故や怪我等が発生した場合は、簡単な応急処置は行いますが、以後の責任は負えません。 ※駐車場は、市民文化会館地下駐車場(有料)をご利用下さい。

【主催】



公益財団法人
静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市中央体育館

〈指定管理者〉(公財)静岡市スポーツ協会

TEL: 054-255-1010