

参加
無料

いろいろなスポーツに触れて
体を動かす楽しさを実感をしよう!



室内シューズを
お持ちください

ふれあい スポーツday

in 南部体育館 (駿河区曲金3-1-30)

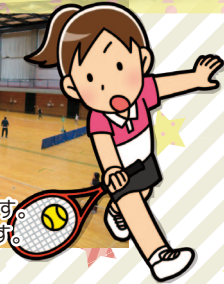
2023.9.23 土・祝

9:00~12:00

バドミントン



ラケットテニス



●いずれも30分交代制です。
●用具の無料貸出あります。

ストラックアウト



●小さなお子様から参加できます。

卓球



●30分交代制です。
●用具の無料貸出あります。

トレーニング



●トレーニング場の無料解放です。
●対象：高校生以上の大人

やさしいヨガ



●10:00~11:00
●未経験者・初心者向けの教室です。
●対象：18歳以上の大人・25人(先着順)

明治安田生命の

健康
チェック



採血不要で野菜摂取量を推定。センサーに手の平を押し当てて数十秒以内で測定完了。健康管理や食生活改善のきっかけづくりが期待できます。

親子広場



●対象：未就学児と保護者

地震体験



●9:30~12:00 (雨天中止)



P 無料駐車場あり
(満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。)

イベント中の事故・怪我については責任は負いません。
各自で加入されている保険等での対応をお願いします。