

2024年北部体育館



静岡県唯一のリーグチーム
静岡ジェードが来る!

ふれあいスポーツday

●日にち●10月5日(土)

●時間●午前9時～12時

●会場●静岡市北部体育館

※どなたでも参加できます。

※利用料・申込み不要!

静岡ジェードの卓球イベントは
当日9:15受付開始
先着30組!

※1組4人程度
※お一人でも参加可(他の方
と組んでいただきます。)

場所	時間帯	運動内容	持ち物
アリーナ	9:15: 受付開始 9:40~11:45	静岡ジェードによる卓球イベント (卓球教室・プロの技体験・的当てゲーム)	体育館シューズ ラケット
柔道場	10:45~11:45	ヨガ教室	ヨガマット(貸出有)
卓球場	9:00~12:00	卓球(1時間交代制)	体育館シューズ ラケット(貸出有) ボール

※ご利用いただく皆様の傷害保険につきましては、ご自身で加入いただくようお願いします。

●お問い合わせ●

北部体育館 ☎ 054-255-6262



公益財団法人

静岡市スポーツ協会