

2024 年に1度の無料イベント★

ふれあいスポーツday

in 南部体育館

11/2(土)
10:00~14:00

どなたでも
参加無料

室内用シューズを
お持ちください



アリーナ



ネオホッケー

静岡市フロアボール協会が指導します😊!

- ・ネオホッケー ストラックアウト
- ・スティックでシュートを決めよう!

バドミントン



ラケットテニス

※用具はすべて無料でお貸しします
各回30分

柔道場



親子広場

対象: 未就学児とその保護者



卓球場



各回30分

※ラケットとボールは
無料でお貸しします

剣道場

肩こり改善ヨガ

10:30~11:30

対象: 18歳以上

定員: 25人(先着順)

講師: 静岡市スポーツ協会
インストラクター

★ヨガマットをお持ちの方はご持参ください



トレーニング場



対象:
高校生以上



※イベント中での怪我・事故については責任は負いません。
各自でご加入されている保険等での対応をお願いします。

《お問い合わせ》

静岡市南部体育館 ☎054-285-1133



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

