

ふれあいスポーツ day

西ヶ谷総合運動場 野球場

令和6年12月21日(土)

無料開放

10:00~12:00

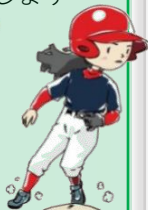
(雨天中止)



どなたでも
明治安田生命
ベジチェック



手のひらから野菜摂取量を測定 120段階の野菜摂取レベルと6段階の野菜摂取量の2つの結果を表示します



血管年齢チェック

血管の老化度合いをわかりやすく採点できる血管年齢測定システムです



軟式野球教室 中学生対象 30名

プロ野球球団

くふうはやてベンチャーズ静岡所属の選手に野球を教えてもらおう

持ち物：グローブ、バット(教室参加者)

申込み：西ヶ谷野球場受付【当日10:00~】

※10時の時点で30名を超えていた場合はその場で抽選



H くふうはやてベンチャーズ静岡

野球あそび 幼児対象

小学校入学前の

プラスチックのバットとボールで楽しく遊ぼう ※大人の付添いが必要です(大人1人につき幼児2人まで)

持ち物：運動ができる服装・飲み物・帽子・タオル

諸事情により、開催内容が変更になる場合があります

イベント中での怪我・事故については責任は負いません
各自で加入されている保険等での対応をお願いします

【問合せ】西ヶ谷総合運動場 TEL054-296-1900

主催



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

協賛

明治安田

明治安田生命

静岡南営業所



どなたでも
ストラックアウト

くふうはやての
グッズ販売

冬野菜の販売
西ヶ谷協力会

冬が旬の野菜は

ビタミンやβ-カロテンなどの栄養素も豊富に含まれ、体を温めたり、免疫力をたかめて、風邪など予防する効果も期待できます



おやさいほしい