

2025年北部体育館

ふれあいスポーツday

日時：9月6日（土）

時間：午前9時から12時

場所：静岡市北部体育館

アリーナ

9:40～11:40

「静岡ジェード」コーチ陣による
卓球教室、ゲーム等
※卓球台 30 台設置



今年“も”北部は
県内唯一のリーグ
静岡ジェード三昧！

当日9時 15 分受付開始。先着 30 組！
※1 組 4 人以内程度
※お一人でも受付可

柔道場

10:00～11:00

当館インストラクターによる無料
ヨガ教室
※体と心を整えよう！



卓球場・トレーニング場

9:00～12:00

無料開放
※卓球場：1 時間交代制
※トレーニング場：上記時間帯いつでも

※ご利用いただく皆様の傷害保険につきましては、ご自身で加入いただくようお願いします。

●お問い合わせ●

北部体育館 ☎ 054-255-6262



公益財団法人

静岡市スポーツ協会