

空調完備

無料開放

ふれあいスポーツ day

in 中央体育館
令和7年 9月23日(火)

9:30~12:30

プール

10:00~11:50

無料開放

★教室体験 30分間の講座です

10:15~ 水中ウォーキング

11:15~ アクアビクス

※持ち物：水泳帽、水着、タオル、水筒
ゴーグル

この機会にぜひ
お越しください

★必ず室内履きシューズを
お持ちください

★イベント中の事故・怪我に
ついて責任は負いません
各自で加入されている保険等
での対応をお願いします

★駐車場は近隣の有料駐車場
をご利用ください

※文化会館地下の駐車場は使えません

アリーナ

★コートのお貸出し

バドミントン、ラケットテニス、バレーボール
などの道具は無料で貸出します

★教室体験 どなたでも参加いただけます

9:45~ ヨガ 年齢制限ナシ!

10:15~ げんきUP 体操

10:45~ げんきUP
エアロビクス

11:15~ 帰ってきた!
ダンスエクササイズ

※教室内容は、予告なく変更または中止になる場合
があります。予めご了承ください

★キッズ広場

お子様が楽しく遊べる広場です
※指導はつきません

体育館入口前

9:30~ 12:00

起震車による

地震体験

(雨天中止)

卓球場

9:30~ 12:00

ラケット・ボールは

無料で

貸出します



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

静岡市中央体育館

〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL：054-255-1010

