

令和7年度

ふれあいスポーツ DAY

in 南部体育館

アリーナ

★ネオホッケー体験



★バドミントン



- ・30分交替制です
- ・用具は無料でお貸しします

★おやこひろば

対象：未就学児とその保護者



10/25(土)

10:00～14:00

参加無料

持ち物：運動のできる服装
体育館シューズ

剣道場

体力測定コーナー

長座体前屈、握力計測など



卓球場

- ・30分交替制です
- ・用具は無料でお貸しします



柔道場

合気道体験

10:00～12:00



トレーニング場

対象：高校生以上



こども向けアクセサリーの
販売とワークショップ

1階特設会場にて開催



明治安田

健康
チェック

採血不要で野菜摂取量を推定。センサーに手の平を押し当てて
数十秒以内に測定完了。健康管理や食生活改善のきっかけ
づくりが期待できます。

※イベント中の怪我・事故については責任を負いません。各自でご加入されている保険等での対応をお願いします。

※駐車場には限りがあります。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

※静岡市南部に大雨・洪水・暴風警報が出た場合、イベントが中止になることがあります。

