

# スポーツを楽しむ！！

## —スポーツ医学講演会のお知らせ—

日 時 令和7年3月5日（水）  
午後7時から午後8時30分

場 所 静岡市静岡医師会館3階 講堂  
静岡市葵区東草深町3-27 TEL054-245-6136

対 象 スポーツ指導者、保護者  
その他スポーツ医学やスポーツ栄養に興味がある方ならどなたでも  
お越し下さい。

申 込 参加は無料です。下記にお申し込みください。

演 題 「ジュニア選手のスポーツ栄養」

講 師 (株)しょくスポーツ 代表取締役  
公認スポーツ栄養士、管理栄養士、健康運動指導士  
こばた てるみ 先生

### ご略歴

#### <スポーツ関係>

メジャーリーガーやJリーグ、競泳・柔道・女子サッカーのオリンピック、  
陸上やモータースポーツなど多くのトップアスリート、ジュニア選手の栄養をサポート

#### <TV>

・世界一受けたい授業・あさイチ・おはよう日本・ニュースウォッチ9・ジャイアンツ野Q塾  
・Zip・ラン×スマ 他多数

#### <書籍・雑誌>

・小・中学生のスポーツ栄養ガイド（書籍／女子栄養大出版部）・受験食（書籍／恒文社）  
・食育アドベンチャーランド絵本・マラソン勝負メシ（書籍／双葉社）  
・こばたてるみの歌って・踊って・楽しく食育！レッツ食育ピクス（DVD）  
・健康づくり、anan、Oggi、Tarzan、コーチング・クリニック、アントレ、スポーツジャスト 他多数

☆質疑応答時間を用意しています。

#### 【お問い合わせ】

鈴木整形外科 TEL 278-8811 FAX 278-2222

静岡市静岡医師会 TEL 245-6136 FAX 245-6137

共催：一般社団法人静岡市静岡医師会  
静岡市静岡医師会健康スポーツ医学委員会  
静岡県スポーツ医学懇話会

## スポーツ医学講演会に 出席 します

所属・氏名

FAX245-6137