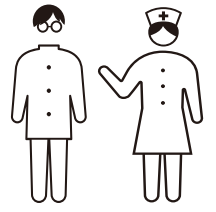


その不調、もしかしたら・・・

身体の“ゆがみ”が原因かもしれません



肩こり



頭痛



腰痛

まだまだある！？“ゆがみ”によって起こりやす症状

- ・首痛
- ・疲れやすい
- ・ねこ背
- ・やせにくい
- ・冷え性
- ・便秘
- ・不眠
- ・O脚X脚 etc...

健康セミナー ～あなたの身体は大丈夫？～

そもそも“ゆがみ”とは何か？そしてその“ゆがみ”が身体に及ぼす悪影響と対策を学び、ゴムバンドなどを使用した骨盤を整える体操を行います。

日時：平成30年11月4日（日） 10時00分～11時30分

会場：西ヶ谷総合運動場 屋内プール 2階会議室

対象・定員：18歳以上の男女 20名

※先着順で、定員になり次第締め切ります。

指導者：第一カイロプラクティックカンパニー 総院長 遠藤 俊一 先生

持ち物：動きやすい服装・飲み物・筆記用具

申込み：10月2日（火）午前9時から電話で申込みを受け付けます。下記問い合わせ先までご連絡ください。なお、申込みは1人2名までの申込みとします。

問合せ：西ヶ谷総合運動場（指定管理者：公益財団法人静岡市体育協会）

☎054-296-1900

その他：やむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡をお願いいたします。

なお、セミナー開催2時間前から静岡市南部に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発表された場合には開催を中止いたします。

**参加費
無料！**