

主催



公益財団法人
静岡市体育協会

静岡市

体力テスト会

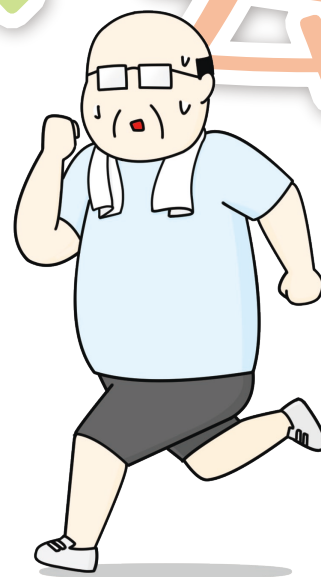


ご自身の体力
確かめてみませんか？

2019年9月21日(土)

9:00~12:00 受付 8:30~9:00

静岡市中央体育館 アリーナ



対象 市内に在住、または通勤・通学している20歳~79歳の方

定員 50名 (多数抽選)

20歳~64歳の方

握力

上体
起こし

長座体
前屈

反復
横とび

立ち
幅とび

20m
シャトルラン

65歳~79歳の方

握力

上体
起こし

長座体
前屈

開眼
片足立ち

10m
障害物歩行

6分間
歩行

参加
無料

お申込方法

(公財)静岡市体育協会ウェブサイトの専用フォームからお申込みいただくか、お電話でお申し込みください。(TEL:054-654-5151・平日8:30~17:15)

※抽選申込締切:8月30日(金) ※抽選結果は、9月上旬発送予定です。

お問い合わせ

(公財)静岡市体育協会事務局 TEL:054-654-5151 <https://shizuoka-sports.or.jp/>

