

静岡市

体力テスト会



ご自身の体力
確かめてみませんか？

2021年 6月12日 土

9:00~12:00 受付 8:30~9:00

静岡市中央体育館 アリーナ



対象 市内に在住、または通勤・通学している20歳~79歳※の方

定員 50名 (多数抽選)

※2021年4月1日時点

20歳~64歳の方

握力

上体
起こし ※

長座体
前屈

反復
横とび

立ち
幅とび

20m
シャトルラン

65歳~79歳の方

握力

上体
起こし ※

長座体
前屈

開眼
片足立ち

10m
障害物歩行

6分間
歩行

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため「上体起こし」はおこないません。

参加 無料

お申込方法

(公財)静岡市体育協会ウェブサイトの専用フォームからお申込みいただくか、お電話でお申し込みください。(TEL:054-654-5151・平日8:30~17:15)

※抽選申込締切:5月13日(木) (以後空きがある場合は、お電話でお申し込みを受け付けます)

※抽選結果は、5月下旬発送予定です。

お問合わせ

(公財)静岡市体育協会事務局 TEL:054-654-5151 <https://shizuoka-sports.or.jp/>

