

静岡市

体力テスト会



2023年 9月2日 **土**

9:00~12:00 (受付 8:30~9:00)

静岡市中央体育館 アリーナ

対象：市内に在住、または通勤・通学している20歳~79歳*の方
※2023年4月1日時点

定員：100人 (20歳~64歳:60人・65歳~79歳:40人)

20歳~64歳の方

握力

上体
起こし

長座体
前屈

反復
横とび

立ち
幅とび

20m
シャトルラン

65歳~79歳の方

握力

上体
起こし

長座体
前屈

開眼
片足立ち

10m
障害物歩行

6分間
歩行



特別企画

- 静岡県立大学薬学部による「血管測定・ロコモ度測定」
- モバイルファーマシー（災害対策医薬品供給車両）の展示（R&R前駐車場）



参加 無料

お申込方法

(公財)静岡市スポーツ協会ウェブサイトの専用フォームからお申込みいただくか、お電話でお申し込みください。(TEL:054-654-5151・平日8:30~17:15)

申込期間：8月7日(月)~28日(月) ※申込順(定員になり次第締め切りとさせていただきます)

お問い合わせ

(公財)静岡市スポーツ協会事務局 TEL:054-654-5151 <https://shizuoka-sports.or.jp/>

