

＼ 1回ずつの教室です／  
**7月 短期教室のお知らせ**

**in 蒲原体育館**

**やさしいヨガ**

月曜日  
13日・20日・27日  
10時30分～11時30分  
各回50人  
※18歳以上の方



**エアロビクス60**

火曜日  
7日・14日  
21日・28日  
13時30分～14時30分  
各回40人  
※18歳以上の方

**60歳以上の体操**

木曜日  
2日・9日  
16日・30日  
13時30分～14時30分  
各回50人  
※60歳以上の方

**各回500円**

※当日集金

※医師から運動を止められていない方  
※必ずマスク・室内シューズ(ヨガ以外)をご持参ください  
※気象状況など、休講・中止する場合があります

電話予約開始は…

**6月24日(水) 9時00分～**

希望日をお伝えください

(公財) 静岡市体育協会

**蒲原体育館 ☎ 054-385-7501**