

／1回ずつの教室です／

7月 短期教室のお知らせ

in 清見潟公園スポーツセンター

やさしいヨガ

木曜日

2日・9日

16日・30日

10時30分～11時30分

各回50人

※18歳以上の方



エアロビクス60

水曜日

1日・8日

15日・22日・29日

10時30分～11時30分

各回40人

※18歳以上の方



60歳以上の体操

※60歳以上の方

月曜日

13日・20日・27日

13時30分～14時30分

各回50人



金曜日

3日・10日

17日・31日

13時30分～14時30分

各回50人



電話予約開始は…

6月24日(水)

9時00分～

希望日をお伝えください

各回500円

※当日集金

※医師から運動を止められていない方

※必ずマスク・室内シューズ(ヨガ以外)をご持参ください

※気象状況など、休講・中止する場合があります

※北部浄化センター内、指定駐車場をご利用ください

(公財)静岡市体育協会

清見潟公園スポーツセンター ☎ 054-367-9780