

# 短期水泳教室開講

## 水中ダンス教室

音楽に合わせて、  
簡単なダンスや運動を行います！

**火曜**  
10:10～10:50 7月7日・14日・21日・28日

定員 各回 20名  
対象 18歳以上の方

## 水中運動教室

ウォーキングを中心に楽しく  
水中運動を行います♪

**水曜**  
10:10～10:50 7月1日・8日・15日・22日・29日

**木曜**  
10:10～10:50 7月2日・9日・16日・30日

定員 各回 20名  
対象 18歳以上の方

## 親子フール教室

音楽に合わせた体操・水遊び・  
顔つけなど親子で  
楽しく行います(^)!

**水曜**  
14:00～14:50 7月1日・8日・15日・22日・29日

**金曜**  
10:10～10:50 7月3日・10日・17日・31日

定員 各回 15組  
対象 おむつの取れている  
4/1時点で2才～4才の子と  
18歳以上の保護者

全教室

参加費

1回 500円



## 大人水泳教室

水泳の初歩から、  
クロールをメインに行います★

**火曜**  
14:00～14:50 7月7日・14日・21日・28日

**土曜**  
10:10～10:50 7月4日・11日・18日・25日

定員 各回 20名  
対象 18歳以上の方

## 持ち物

- ・水着
- ・水泳帽
- ・ゴーグル（必要な方）
- ・タオル ※必ず袋に入れてお持ちください
- ・マスク ※来館時は必ず着用してください

## 子どもフール教室

音楽に合わせた体操や、  
水慣れ遊びを楽しく行います😊

**木曜**  
15:35～16:15 7月2日・9日・16日・30日

**金曜**  
15:35～16:15 7月3日・10日・17日・31日

定員 各回 15人  
対象 4/1時点で4才～5才の子

## ○募集方法○

- ・当日 **30分前**より、西ヶ谷屋内プール1階ロビーで受付を行います。（定員になり次第締め切ります。）
- ・必ず**マスク**を着用してご来館ください。（体調の悪い方は参加をお控えください。）
- ・教室開始時刻2時間前から静岡市南部に大雨・洪水・暴風警報が1つでも発表された場合、中止とさせていただきます。※警報の発表状況については当施設で確認できます