

7/17(金)10:00~11:00

公益財団法人  
静岡市体育協会  
<https://shizuoka-sports.or.jp/>

# アロマリラクゼーション教室

## 短期教室 受講生募集

心と身体を緊張から解放しましょう

開催日	7月17日(金)
開催時間	10:00~11:00
会場	東部体育館 多目的室
対象	18歳以上の女性
定員	12人 定員になり次第受付終了します
受講料	500円 当日集金します
持ち物	運動のできる服装 ヨガマット 飲み物 (またはバスタオル)
講師	(公財)静岡市体育協会 東部体育館インストラクター



受付開始日時

6月26日(金) 午前9:00~申込順

※ 直接窓口か電話で申込み(窓口優先)を受付ます

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485

