



ワンゴムのdeエアロ

7月22日(水)
19:00 ~ 20:00



開催日	7月22日(水)
開催時間	19:00~20:00
会場	東部体育館 多目的室

持ち物	運動のできる服装 受講料 飲み物 体育館シューズ
-----	-----------------------------

講師	(公財)静岡市体育協会 インストラクター
----	-------------------------

対象	18歳以上の女性
----	----------

定員	12人
----	-----

受講料	500円
-----	------

受付開始日時	6月24日(水) 午前9:00~申込順
--------	---------------------

※ 直接窓口か電話で**申込み(窓口優先)**を受付ます

①定員になり次第受付を終了します ②当日、集金します

問い合わせ：東部体育館 054-264-8485

