

まだまだ老け込まない!!

健康な体つくりを!!

40歳からの

筋力UP!!教室

実施日 令和3年 4月28日
5月19日、26日
6月 9日、16日、23日
(水曜日) 全6回

時間 13:30~15:00

会場 清水総合運動場 剣道場

対象 40歳から74歳までの人
(医師から運動を止められていない方)

受講料 3,000円

定員 20名

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ、マスク

申込み 4月21日(水) 9:00より~申込順
清水総合運動場体育館窓口へ(マスク着用にて)



お問合せ

清水総合運動場

清水区清開2丁目1-1

電話 054-334-5049