

まだまだ老け込まない!!

健康な体つくりを!!

40歳からの ストレッチ体操教室

実施日 5月 15日 22日 29日
 6月 12日 19日 26日

全6回 水曜日

時間 13 : 30 ~ 15 : 00

会場 清水総合運動場 剣道場

対象 40歳から74歳までの人
 (医師から運動を止められていない方)

受講料 3,000円

定員 25名

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ

申込み 4月22日(月) 9:00~受講料持参の上、直接窓口へ(申込順)



お問合せ

清水総合運動場

清水区清開2丁目1-1

電話 054-334-5049