

# 5・6歳の運動教室

日時

2/3(木)・10日(木)  
15:30~16:30

受講料

500円/1回(当日持参)

対象

令和3年4月2日時点で  
4歳5歳の幼児 25名

場所

中央体育館1Fアリーナ

持ち物

体育館シューズ・飲み物・タオル  
マスク・外履きを入れる袋

内容

ACP やコアキッズ体操を取り入れた  
ゲーム・走る・投げる・サーキット  
を行います。

申し込み

☆12月20日(月)9時30分から  
1月17日(月)20時まで  
(12/29~1/3は除く)  
☆窓口・電話にて事前申し込み  
先着順。窓口優先

申し込み・問合せ

中央体育館 054-255-1010

## ☆☆注意事項☆☆

- ・定員になり次第締切らせていただきます。
- ・教室開催2時間前から静岡市南部に大雨・洪水・暴風警報が1つでも発表されている又は発表された場合は中止となります。
- ・当館は、教室生用の駐車場はありませんので、文化会館地下有料駐車場等をご利用下さい。
- ・受講生の行き帰りについては、原則として保護者が送り迎えをして下さい。来館時にはマスクの着用をお願い致します。
- ・当日は、事業報告・広報活動用としてスタッフが撮影をさせていただきますのでご了承ください。撮影した画像・動画は協会 SNS などに使用することがあります。

サーキット



ACP ゲーム



ACP 投げる



走る



早く走るには...



『ACP (アクティブチャイルドプログラム)』とは、日本スポーツ協会が開発した“子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる”運動プログラムです!